



FEEL  
GOOD  
INSIDE



Instructions  
d'installation



Panneau d'isolation PIR facile à poser  
à l'intérieur et à l'extérieur



## Généralités

Veillez lire attentivement les instructions et vous assurer de les comprendre.

Veillez utiliser le matériel nécessaire comme décrit ci-dessous.

Veillez à porter des gants et des lunettes de protection.

Les panneaux Fitforall doivent toujours être stockés sous abri et dans une position horizontale.

La surface à couvrir doit être sèche et exempte de poussières.

La qualité du support doit être garantie (pas de partie qui se détache, papier peint, panneaux muraux, etc. ni de défaut).

En cas de doute quant à la qualité du support, procédez d'abord à des essais d'adhérence avant de commencer (dans le cas d'une construction collée).

Tenez compte des câbles électriques ou des éléments de suspension éventuels, pour des éléments de chauffage par exemple. Décidez au préalable où ceux-ci seront placés.

Toutes les suspensions (par exemple les éléments de chauffage) doivent être fixées sur une structure suffisamment solide

Prévoyez toujours un espace suffisamment ventilé

Respectez une distance de 50 cm autour des cheminées, remplie d'un matériau incombustible.

Les joints entre les panneaux d'isolation doivent toujours mesurer au moins 30 cm de diamètre.

Mesurez à l'avance la structure à isoler (sol, mur, plafond) avec précision. Prévoyez un plan de pose.

Les panneaux Fitforall peuvent être fixés mécaniquement, posés indépendamment, ou même collés, en fonction de l'application. Ils peuvent être utilisés tant à l'intérieur que dans la coulisse.

Les panneaux peuvent être fixés horizontalement ou verticalement, en une ou plusieurs couches.

Grâce au système d'assemblage unique à rainures et languettes sur les quatre côtés, les panneaux sont faciles à placer et s'emboîtent parfaitement. Vous évitez ainsi les courants d'air et les pertes d'énergie. Collez ensuite les joints avec Rectitape®.

2/9

### Recticel Insulation

7, Rue du Fossé Blanc - F-92622 Gennevilliers  
Instructions d'installation  
recticelinsulation.com

FEEL  
GOOD  
INSIDE

RECTICEL  
insulation



Panneau d'isolation PIR facile à poser  
à l'intérieur et à l'extérieur

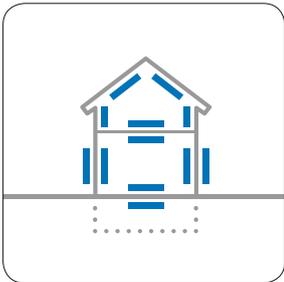


Les panneaux Fitforall doivent être présents dans la pièce pendant 48 heures.

Dans le cas d'une utilisation en intérieur, la pièce doit toujours être protégée contre le vent et la pluie avant de commencer l'installation des panneaux.

Vous trouverez toutes les informations nécessaires sur [recticelinsulation.com](http://recticelinsulation.com).

## Application



Fitforall peut être utilisé pour :

- plancher (de grenier) sur bois ou béton
- isolation des murs creux
- paroi interne
- intérieur des toits inclinés
- plafond de cave

### Recticel Insulation

7, Rue du Fossé Blanc - F-92622 Gennevilliers  
Instructions d'installation  
[recticelinsulation.com](http://recticelinsulation.com)

FEEL  
GOOD  
INSIDE

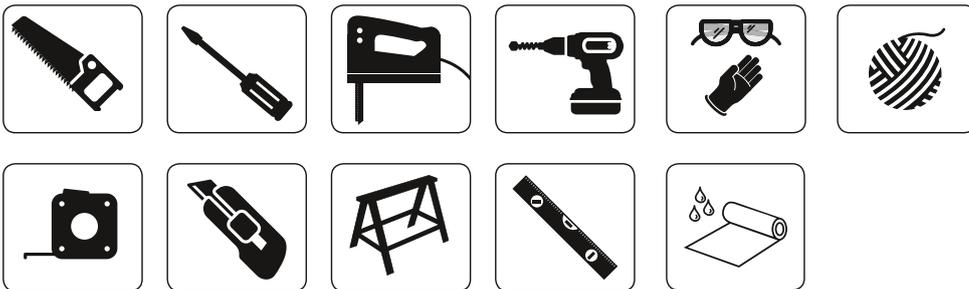
RECTICEL  
insulation



Panneau d'isolation PIR facile à poser  
à l'intérieur et à l'extérieur



### Matériel nécessaire



Pour une isolation parfaite, choisissez les accessoires Recticel®



Mousse PU



Rectitape®



Vis et rondelles

### Recticel Insulation

7, Rue du Fossé Blanc - F-92622 Gennevilliers  
Instructions d'installation  
recticelinsulation.com

FEEL  
GOOD  
INSIDE





Panneau d'isolation PIR facile à poser  
à l'intérieur et à l'extérieur



## Mode d'installation



### ISOLATION DU SOL

- ❶ N'utilisez pas les panneaux directement sur des pannes en bois ; utilisez-les toujours sur une structure porteuse continue.
- ❷ Prévoyez toujours un pare-vapeur adapté entre la structure porteuse (en bois ou en béton) et les panneaux d'isolation.
- ❸ Il est recommandé de couvrir les panneaux Fitforall avec des panneaux OSB ou Multiplex pour pouvoir circuler sur le sol.
- ❹ Avec une chape et du carrelage (en combinaison ou non avec du chauffage au sol), placez les panneaux Fitforall entre deux couches de feuille PE (minimum 0,2 mm, aussi bien au dessous qu'en dessous).

### ISOLATION DU PLAFOND (DE LA CAVE)



#### Côté inférieur de la construction en béton comme plafond (comme intermédiaire)

- ❶ Les panneaux Fitforall peuvent être fixés mécaniquement avec des bouchons isolants. Utilisez au moins quatre ancrages par panneau. Veillez à les répartir de façon homogène sur toute la surface du panneau et fixez-les à 15 cm des angles. Collez les joints avec la bande Rectitape et fournissez un pare-vapeur si nécessaire.

#### Recticel Insulation

7, Rue du Fossé Blanc - F-92622 Gennevilliers  
Instructions d'installation  
recticelinsulation.com

FEEL  
GOOD  
INSIDE

RECTICEL  
insulation



Panneau d'isolation PIR facile à poser  
à l'intérieur et à l'extérieur



### Côté inférieur de la construction du treillis comme plafond (comme intermédiaire)

- 1 Les panneaux Fitforall peuvent être fixés mécaniquement à l'aide des vis et de chevilles Recticel. Utilisez au moins quatre ancrages par panneau. Veillez à les répartir de façon homogène sur toute la surface du panneau et fixez-les à 15 cm des angles. Collez les joints avec la bande Rectitape et fournissez un pare-vapeur si nécessaire.

### ISOLATION DE GRENIER



- 1 Les panneaux Fitforall peuvent être fixés mécaniquement dans la structure en bois du toit à l'aide des vis et de chevilles Recticel®. Une sous-toiture adéquate doit être présente. Utilisez au moins quatre ancrages par panneau. Veillez à une répartition uniforme sur toute la surface du panneau et à les fixer à une distance d'au moins 15 cm des coins des panneaux. Collez les joints avec la bande Rectitape et remplissez les ouvertures, les fissures, les interstices, les raccords avec d'autres parties du bâtiment avec la mousse PU Recticel. Le cas échéant, installez un pare-vapeur.

### ISOLATION DU MUR INTÉRIEUR

#### Mur droit

- 1 Il y a lieu d'examiner préalablement l'état du support existant. Afin d'éviter tous problèmes, le support existant doit être sec. Dans les cas suivants, l'installation de Fitforall est déconseillée :
  - Murs dans un état tel qu'ils laissent aisément pénétrer l'eau de pluie.
  - Il ne peut en aucun cas exister des dommages visibles, tels que des problèmes d'humidité ou des fissures. Il convient de procéder à une inspection préalable, même en l'absence de dommages visibles.
  - Murs pas encore jointoyés.
  - Bâtiments ou parties de bâtiments sujets à une forte pénétration d'humidité en raison de leur situation, ce qui rend le mur humide durant une longue période.
  - Murs humides à cause de l'humidité ascensionnelle.

6/9

#### Recticel Insulation

7, Rue du Fossé Blanc - F-92622 Gennevilliers  
Instructions d'installation  
recticelinsulation.com

FEEL  
GOOD  
INSIDE

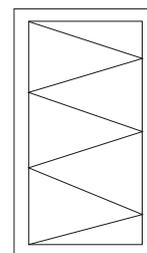
RECTICEL  
insulation



Panneau d'isolation PIR facile à poser  
à l'intérieur et à l'extérieur

- Murs présentant ou ayant présenté des dégâts dus au gel.
- 
- Murs entiers dont la paroi est constituée de matériaux ayant une forte résistance à la vapeur (par exemple briques ou carrelages vernis) ou pourvue d'une couche pare-vapeur (films étanches à l'eau, couches de peinture à haute résistance à la diffusion de vapeur d'eau).
- 
- Murs dont l'épaisseur se compose d'une seule brique.
- 
- Murs dans lesquels sont présentes des canalisations sensibles à l'humidité ou au gel.
- 
- 2 Sur un mur suffisamment droit, les panneaux Fitforall peuvent être directement fixés mécaniquement à l'aide de bouchons d'isolation. Utilisez au moins quatre ancrages par panneau. Veillez à les répartir de façon homogène sur toute la surface du panneau et fixez-les à 15 cm des angles.
- 
- 3 Les panneaux Fitforall peuvent aussi être collés au mur si l'écartement ne dépasse pas 2 cm. À cette fin, utilisez la mousse PU de Recticel Insulation. Après l'application de la colle (cf. ci-dessous), attendez 5 minutes avant de fixer les panneaux au mur.
- 
- 4 Les supports très absorbants doivent être humidifiés au préalable. Appliquez une ligne de colle sur le tour de l'isolation à 2 cm du bord. Appliquez de la mousse en zigzag au centre. Appliquez également de la mousse adhésive autour de toutes les ouvertures (p. ex., les prises de courant). Évitez d'appliquer une charge mécanique durant la première heure suivant la pose.

## Mur inégal



Motif de collage

- 1 Si le mur n'est pas suffisamment droit ou si un espace doit être prévu pour du câblage, vous devez d'abord placer un support en lattes de bois (section du bois de min. 30 x 45 mm et distance CàC de 40 cm).
- 
- 2 Les panneaux Fitforall peuvent y être fixés mécaniquement à l'aide des vis et de chevilles Recticel. Utilisez au moins quatre ancrages par panneau. Veillez à les répartir de façon homogène sur toute la surface du panneau et fixez-les à 15 cm des angles. Assurez l'étanchéité de l'ensemble en utilisant de la mousse PU de Recticel au niveau des jointures. Collez les joints avec la bande adhésive pour isolation Rectitape®. Pour les pièces où l'humidité est plus élevée, installez aussi un pare-vapeur approprié.

### Recticel Insulation

7, Rue du Fossé Blanc - F-92622 Gennevilliers  
Instructions d'installation  
recticelinsulation.com

FEEL  
GOOD  
INSIDE

RECTICEL  
insulation



Panneau d'isolation PIR facile à poser  
à l'intérieur et à l'extérieur



### Isolation de murs creux



- ❶ Les panneaux Fitforall peuvent aussi être utilisés pour l'extérieur dans les murs creux via une fixation mécanique. Montez d'abord le mur porteur et enlevez les excédents de mortier. Placez les panneaux avec la languette vers le haut, et le côté mat contre le mur porteur. Utilisez au moins quatre fixations par panneau et fixez-les à 15 cm des angles des panneaux. Veillez à ce que les feuilles Fitforall soient positionnées horizontalement (entre les panneaux de différentes couches) et verticalement (entre les panneaux de différentes rangées, minimum 30 cm).
- ❷ Sur deux couches d'isolation, une fixation suffit pour fixer le premier panneau et quatre fixations pour le deuxième panneau. Les fixations traversent toute l'épaisseur de l'isolation, jusqu'au mur porteur. Prévoyez un espace de ventilation optimal de minimum 3 cm entre l'isolation et le mur extérieur. Collez les joints avec la bande adhésive pour isolation Rectitape®. Pour une meilleure étanchéité au vent. Prévoyez d'ouvrir un joint dans le mur extérieur avec une couche imperméable au dessus du lattage et au niveau du sol. Cela permettra d'évacuer l'eau qui aura éventuellement pénétré dans le creux.

#### Recticel Insulation

7, Rue du Fossé Blanc - F-92622 Gennevilliers  
Instructions d'installation  
recticelinsulation.com

FEEL  
GOOD  
INSIDE

RECTICEL  
insulation



Panneau d'isolation PIR facile à poser  
à l'intérieur et à l'extérieur



### Lexique :

Valeur  $\lambda$  (valeur lambda, valeur d'isolation) : Plus cette valeur est faible, meilleure est l'isolation. Fitforall obtient d'excellents résultats.

Valeur R (valeur de résistance à la chaleur) : Plus cette valeur est élevée, meilleure est l'isolation.

Distance CàC (distance Centre à Centre) : Distance entre le centre d'une poutrelle et le centre de l'autre poutrelle.

### Garantie et exclusions

Recticel garantit que les produits Recticel® Insulation répondent aux exigences de qualité de matériel et de façon, et satisfont globalement aux spécifications imposées par Recticel. Cette garantie n'est valable que si les instructions d'installation ont été suivies correctement. Cette garantie ne s'applique pas en cas de défaut ou dommage des produits, ou en cas de blessures corporelles directes, indirectes ou induites qui sont la conséquence d'une installation ou d'un entretien incorrect(e), d'un accident, d'une utilisation ou d'une application inadaptée, d'une réparation ou d'une modification inadéquate, ou encore d'une négligence.

#### Recticel Insulation

7, Rue du Fossé Blanc - F-92622 Gennevilliers  
Instructions d'installation  
recticelinsulation.com

FEEL  
GOOD  
INSIDE

RECTICEL  
insulation